

40°

50°

011° 00'

## Segelgrundkurs Kursinformationen

**SEGEL JUNIOR GRUNDSCHHEIN**  
**JÜNGSTENSEGELSCHHEIN**  
**SEGEL-JUNIOR LEISTUNGSSCHHEIN**  
**SEGEL-GRUNDSCHHEIN**  
**SBF BINNEN UNTER SEGEL**  
**SPORTKÖSTENSCHIFFERSCHHEIN**  
**SPORTSEESCHIFFERSCHHEIN**  
**SHORT RANGE CERTIFICATE**



## Kursort und Anfahrt

Die Links zu Google Maps und zur Fahrplanauskunft des VGN finden Sie unter:  
<https://www.segelschule-fuerst.de/Ueber-uns/Schulungsorte>

### Am Segelhafen 8, 91785 Ramsberg, Seglerheim WAB e.V., 1.OG

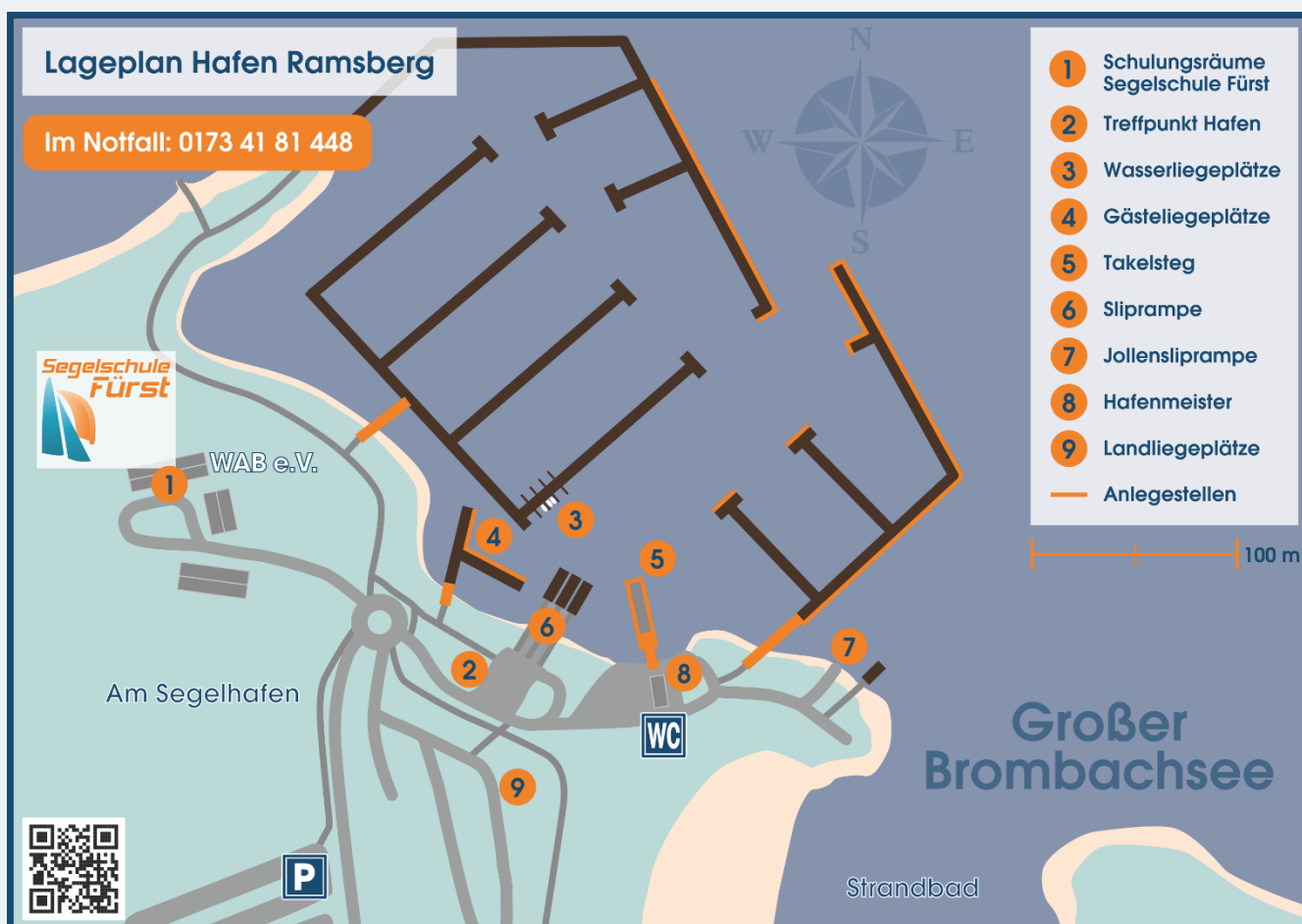
Bitte parken Sie auf einem der beiden gebührenpflichtigen Parkplätze der Freizeitanlage Ramsberg.

Die Zufahrt zu dem Seglerheim ist nur mit Sondergenehmigung der Gemeinde Pleinfeld erlaubt.

Vom Bahnhof Ramsberg laufen sie am kürzesten über den „Bahnberg“ zu dem Parkplatz.



**Schulung Praxis:** Am Segelhafen 8, 91785 Ramsberg  
Parken auf den Parkplätzen der Freizeitanlage Ramsberg,  
Zufahrt über die Straße Am Segelhafen oder Leitenbuck-  
straße (in der Saison gebührenpflichtig).



## Kursverlauf

Wir treffen uns jeden Tag zum Kursbeginn im Schulungsraum. Nach der Manöverbesprechung (45 Minuten) sind wir die restliche Zeit auf dem Wasser. Die Boote werden mit 2-3 Teilnehmern besetzt. Wir zeigen Ihnen die Manöver auf dem Boot und/oder begleiten Sie mit dem Sicherheitsboot.

## Lehrplan Segelgrundkurs

1. Kurseinheit:  
Bootskunde; Aerodynamik; Segel setzen und bergen; Kurse zum Wind und Wenden
2. Kurseinheit:  
Ausweichregeln; An- und Ablegen am Motorboot; Segel- und Gewichtstrimm
3. Kurseinheit:  
Halsen und Kreuzen
4. Kurseinheit:  
Wiederholung Kurseinheiten 1-4
5. Kurseinheit:  
Boje- über Bordmanöver, An- und Ablegen am Steg

## Pausen

Kaffeemaschine, Wasserkocher und Getränke sind vorhanden. In Ramsberg gibt es mehrere Gastronomiebetriebe und einen Bäcker. Zeitweise ist auch das Seglerheim bewirtschaftet.

## Segelgrundschein

Falls Sie zum Ende des Kurses den Segelgrundschein ablegen möchten, benötigen wir zur Ausstellung ein Passbild. Bitte bringen Sie die Anmeldung und ein Passbild, spätestens zum vierten Unterrichtstag mit, oder senden Sie es uns als (Anmeldung: PDF Passbild: JPG 35x45 mm, 300 dpi, neutraler einfarbiger heller Hintergrund) per E-Mail.

Die VDS-Prüfungsgebühr beträgt 30,- €, inklusive VDS Lehrheft (12,- €).



## Rechnungsstellung

Die Rechnungsstellung für den Kurs, Lehrmaterial und Prüfungsgebühren erfolgt nach Kursbeginn. Sie können per Überweisung, Lastschrift, EC-Karte, Visa, Master oder Bar bezahlen.

# Unterrichtsmaterialien

Bei Kursbeginn erhalten Sie unsere Kursunterlagen mit Übungstampen



Zusätzlich wir haben eine kleine Auswahl an Lehrmaterial zum Kauf vorrätig:



## Schulungsboote

Zum Kursbeginn starten Sie auf einem unserer drei kentersicheren Kielboote (C55).



Zur 4. und 5. Kurseinheit können Sie auf eine Segeljolle (RS 2000) umsteigen.



Eines unserer beiden Sicherheitsboote ist stets in der Nähe.



**Jeder Teilnehmer bekommt für den Kurs eine Rettungsweste gestellt, die abhängig von Jahreszeit und Wetterlage getragen wird.**



## Der Seesack

Beim Segeln müssen Sie immer mit Spritzwasser oder Regen rechnen. Sportliche Bekleidung und Regenschutz sind deshalb von Vorteil. Unsere Schulungsboote freuen sich über Hosen ohne Nieten und Schuhwerk ohne Absätze, mit glatten, hellen Sohlen. Ihre Ersatzkleidung und Wertsachen können im Seglerheim deponiert werden. Umkleidemöglichkeiten mit Duschen sind vorhanden.

### Inhalt je nach Jahreszeit:

- 1 Paar Bordschuhe oder Gummistiefel mit heller, rutschfester Sohle ohne Profil (die Sohle soll keine Farbspuren oder Kratzer durch Steine im Profil auf den Booten hinterlassen)
- Badeschuhe für die Dusche
- Ölzeug oder Regenbekleidung
- Pullover, Fleece
- Thermounterwäsche
- Segelhandschuhe, Handschuhe
- Schal, Mütze
- Badesachen
- Cap, Sonnenhut
- Sonnenbrille (mit Sicherungsband)
- 1 Satz Ersatzkleidung incl. Schuhe
- 2 Handtücher
- Ggf. Brille, Reservebrille, Reservekontaktlinsen
- Sonnenschutzmittel, Insektenschutz
- Kamera
- Getränke (auf den Booten bitte nur Kunststoffflaschen); Brotzeit
- Rettungsweste (sofern Sie eine eigene haben; für den Kurs bekommen Sie von uns eine Feststoffweste gestellt)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Was zuhause bleiben kann:

- Abendkleid oder Smoking - ein Opernbesuch ist sehr unwahrscheinlich
- Hosen und Kleidung mit Nieten
- Bergstiefel und Stöckelschuhe

**Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.**

## Zum Kurs haben wir vorrätig:

### Segelhandschuhe



### wasserdichte Beutel



### Brillenbändsel



### Schwimmwesten

- Obermaterial 235dtx Nylon, PU beschichtet
- Füllung aus superweichem PVC Schaum
- Taillenband mit doppeltem Klettverschluss
- Reißverschluss und zwei Verschlüsse an der Seite
- luxuriöse Reflexstreifen auf der Vorderseite
- Schultern und Seiten völlig einstellbar
- Tasche an der Vorderseite
- ISO 12402-5



### Rettungswesten

Die Crewfit Sport Rettungsweste ist mit modernster 3D-Technologie ausgerüstet und garantiert höchsten Tragekomfort. Die 165N Sport ist das Einstiegsmodell für den 3D-Bereich und bietet wichtige Funktionen für die Sicherheit des Freizeitsportlers im Wasser.

Hauptfunktionen:

- Mittig angeordnete Einstellmöglichkeiten
- Robuster Schutzbezug für extreme Haltbarkeit
- integrierter Lifebelt

Automatik: Die Auslösung erfolgt durch Wasserkontakt.



**Sportbootzertifikat  
SBF Binnen mit Motor  
SBF See**

**UKW Sprechfunkzeugnis für den  
Binnenschiffahrtfunk**

**FKN Seenotsignalmittel**



anerkannt vom  
**Deutschen  
Segler-Verband e.V.**



Mitglied im  
**Verband Deutscher  
Sportbootschulen e.V.**



Mitglied in der  
**Arbeitsgemeinschaft  
Qualitätsausbildung  
im Wassersport**



anerkannt vom  
**Deutschen Motoryacht  
Verband e.V.**



**Schulung Theorie:** Frankenstraße 75, 91088 Bubenreuth  
Parken auf dem EDEKA-Parkplatz (Wir haben Stellplätze  
angemietet).



**Schulung Praxis:** Am Segelhafen 8, 91785 Ramsberg  
Parken auf den Parkplätzen der Freizeitanlage Ramsberg,  
Zufahrt über die Straße Am Segelhafen oder Leitenbuck-  
straße (in der Saison gebührenpflichtig).

**Frankenstraße 75 – 91088 Bubenreuth – Tel. 09131 71 21 599 – Fax 09131 68 44 951  
Am Segelhafen 8 – 91785 Pleinfeld (OT Ramsberg) – Tel. 09144 80 89 79  
info@segelschule-fuerst.de – www.segelschule-fuerst.de**